

## HOOFDLUIZEN.....



### Een probleem?

Iedereen kan luizen krijgen. Dat is helemaal geen schande. Je wordt erdoor besmet, net zoals je griep krijgt.

Overal waar kinderen samen zijn (thuis, op school, jeugdbeweging,...) kan de besmetting worden doorgegeven.

Ondanks de aandacht en de zorg van veel ouders blijken deze vervelende diertjes telkens opnieuw de kop op te steken.

Het is alleen als we allen samen ten aanval gaan dat we de luis uit onze school kunnen bannen. Het is van het grootste belang dat de besmetting vroeg wordt opgespoord en behandeld. Op die manier help je niet alleen jouw eigen kind, maar ook zijn/haar omgeving (gezinsleden, klasgenoten, vrienden).

Elk kind kan immers op zijn/haar beurt anderen besmetten.

Maak er geen geheim van of taboe als je kind luizen heeft, maar verwittig de klastitularis of de directie.

### **Hoe zien ze eruit?**

Een luis is bruin van kleur en niet groter dan 3 mm. Ze voedt zich met het bloed van de drager en heeft zes klauwende pootjes. Luizen verplaatsen zich bijzonder snel en zetten zich daarbij vast op de haren. Een luis legt per dag 4 tot 6 eieren, die neten worden genoemd (luizeneieren). In tegenstelling tot roos (schilfertjes), dat makkelijk van de haren loskomt, zijn neten wit en blijven ze aan de haren kleven. De neten zetten zich vast op 2 cm van de hoofdhuid en zijn bijzonder beweeglijk. Daar zijn ze donker van kleur. 10 dagen later komen de jonge luizen uit de neten. Nog eens 10 dagen later zijn ze volwassen en kunnen ze zich op hun beurt voortplanten.

### **Hoe krijg je ze?**

Luizen kruipen van de ene haardos naar de andere op het ogenblik dat twee hoofden nauw in contact komen, bijvoorbeeld bij het spelen of knuffelen. Een luis kan in een muts, op een sjaal, kam of borstel verzeild raken. Door met luizen besmette kammen, borstels of mutsen van elkaar te gebruiken kan je dus ook luizen krijgen.

### **Hoe vind je ze?**

Luizen geven meestal jeuk, vooral op het achterhoofd en achter de oren. Als de besmetting een tijdje blijft bestaan, kan de jeuk echter ook verdwijnen.

Controleer de hoofdhuid van je kind met een luizenkam (een kam met zeer fijne, dicht bij elkaar staande tanden met vierkante kop).

### **Luizen kan je beter zien op natte haren.**

Bij droge haren doe je best de controle boven een vel wit papier of een witte lavabo.

De luizen kunnen weinig talrijk zijn en bijgevolg niet altijd makkelijk te ontdekken.

Zoek daarom in de eerste plaats naar neten. Deze vind je vaak terug op het achterhoofd en achter de oren.

Als je kind **niet** besmet is met hoofdluizen en ook geen neten heeft, is een preventieve behandeling volledig nutteloos!

### **Hoe raak je ze kwijt?**

Indien je luizen of neten hebt ontdekt, vraag dan raad aan je huisarts of apotheker voor een goed luizenbestrijdend middel.

Volg steeds nauwgezet de gebruiksaanwijzing op de bijsluiter.

### **Het verwijderen van neten gebeurt met de nat-kam-methode.**

De nat-kam-methode is een kindvriendelijke alternatieve behandeling.

### **Wat heb je nodig?**

Gewone shampoo, conditioner (crèmespoeling, balsem), een gewone kam, een zeer fijne luizenkam, lauw water, een washandje, wit keukenpapier en handdoeken.

## **De nat-kam-methode:**

- Was het haar met een gewone shampoo.
  - Breng **zeer veel conditioner** in het haar (enkele minuten laten inwerken), **niet spoelen**.
  - Kam de knopen uit het haar met een gewone kam.
  - Kam het haar van achter naar voor **met een luizenkam** tegen de schedelhuid aan (hoofd voorover).
  - Kindjes zitten dan op de knietjes.
  - Start bij het ene oor en schuif na elke kambeweging op naar het andere oor, van links naar rechts en van rechts naar links.
  - Na elke kambeurt veeg je de luizenkam af aan een wit papieren servet of keukenrol.
- 
- **Het haar uitspoelen en zeer nat laten.**
  - Kam het haar met een gewone kam naar achter.
  - Kam nu met de luizenkam van voor naar achter (het kind zit rechtop).
  - Start bij het ene oor en schuif na elke kambeweging op naar het andere oor.
  - In totaal dient men **minstens een kwartier te kammen**.
  - Deze behandeling doe je **viermaal gedurende twee weken**: dit wil zeggen om de drie-vier dagen.
  - Na twee weken zou je luizen- en netenvrij zijn.
  - Maak de kammen en borstels schoon in warm water.
  - Was mutsen, sjaals, haarbanden, beddengoed (vooral kussenslopen) in warm water (50-60°).
  - Een andere oplossing bestaat erin deze stukken textiel gedurende één week niet te gebruiken (steek ze in een grote plastieken zak).
  - Na deze periode mag je gerust zijn dat alle mogelijke “bewoners” dood zijn.
- 
- Datzelfde geldt ook voor de inhoud van verkleedkoffers, knuffels, zetelhoezen (auto, thuis).
  - **Blijf gedurende 14 dagen meerdere keren per week de haren uitkammen met een luizenkam.**
  - **Zeker bij kinderen die extra gevoelig zijn raden wij dit sterk aan.**
  - **Dan ben je er als de kippen bij indien er zich toch nieuwe bezoekers zouden aankondigen.**

Je kan ook steeds info terugvinden op onderstaande website  
[www.klasse.be/3517/luizen-uitroeien-in-8-stappen/](http://www.klasse.be/3517/luizen-uitroeien-in-8-stappen/).

Succes!!